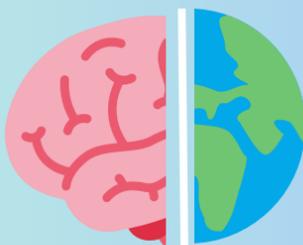


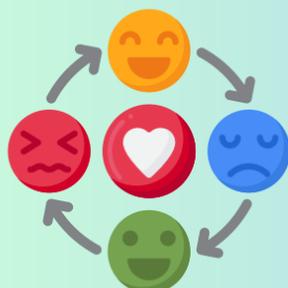
¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LAS COMPETENCIAS SEL?

¿SABÍAS QUE LOS ADOLESCENTES SON...

Sufren cambios en el desarrollo del cerebro que modifican su forma de relacionarse con sus iguales y con los adultos.



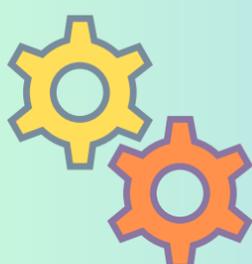
Experimentar un mundo social cambiante y más complejo



Desarrollar la capacidad de reevaluar sus respuestas emocionales ante situaciones sociales.



Asumir funciones y responsabilidades más adultas



Mejorar su capacidad para comprender y participar en interacciones sociales complejas.



Formar nuevos tipos de relaciones (románticas, profesionales, amistades más profundas).



Cada vez más sensible a la evaluación de los demás



Comprenderse a sí mismos y cómo encajan en contextos sociales más amplios.



Cambio de comportamiento basado en la influencia de los compañeros y la presencia de los adultos



Influencias culturales y expectativas sociales

Estos cambios en el desarrollo y en el entorno social repercuten en el aprendizaje académico. Los educadores pueden ayudar a los alumnos a superar estos cambios apoyando el desarrollo de habilidades sociales y emocionales.

Los estudiantes con habilidades sociales y emocionales...

AUTÓNOMO

REGULAR LAS EMOCIONES

CONCIENCIA SOCIAL

GESTIÓN DE LAS RELACIONES

TOMAR DECISIONES RESPONSABLES